

教科の年間指導計画

広島市立美鈴が丘中学校

学年		2年女子		教科目標		
教科		保健体育		自己の能力に適した課題を発見し、その課題の解決を目指して、活動のしかたを考え、運動の技能を身につけていく。		
月	週	単元および題材名	時数	学習活動	学習のポイントおよび評価方法	
4	1	集団行動 スポーツテスト 体づくり運動	11	○ 集団行動（姿勢、列の増減、行進、方向変換、かけ足等） ○ スポーツ（握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、20mヤトルン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ）	・ 実技テスト ・ スポーツテスト ・ 体づくり運動 ・ 行動観察（準備・片付け・取り組む姿勢はどうか）	
	2					
	3					
	4					
5	1	器械運動（跳び箱運動 開脚とび 閉脚跳び 台上前転）	12	○ 自己の能力を知り、自分にあった技や高さに挑戦し、目標を達成することができるようにする。 ○ 安全に留意しながら、仲間で補助し合ったり練習方法を工夫したりできるようにする。	・ 実技テスト ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察（できないことを聞いたり、仲間で教え合う。取り組む姿勢。準備、片付け等）	
	2					
	3					
	4					
6	1	水泳	12	○ 安全に留意して、各種泳法を行う。 ○ 5分間泳や記録会を行い、自分の記録に挑戦し、目標を達成することができるようにする。	・ 実技テスト（フォームや記録） ・ 取り組む姿勢 ・ 行動観察	
	2					
	3					
7	1	クロール 平泳ぎ 背泳ぎ				
	2					
	3					
9	1	球技 （ソフトボール）	10	○ キャッチボールができるようにする。 ○ 易しい投球を打ち返すことができるようにする。 ○ 定位置で守り、易しい打球を捕球できるようにする。 ○ 簡単なゲームを楽しんで行うことができるようにする。	・ 実技テスト ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察（実技を楽しんで行う。練習方法を工夫する。グループで活動する。準備、片付け等） ○ 前期期末試験	
	2					
	3					
	4					
10	1	陸上競技 （障害走）	10	○ スポーツテストの記録を参考にして、自己の目標を設定し、記録の向上ができるようにする。 ○ グループで、走り方や練習方法の工夫を行う。	・ 実技テスト ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察・取り組む姿勢・準備、片付け等	
	2					
	3					
	4					
11	1	ダンス 創作ダンス リズムダンス	10	○ 恥ずかしがらず、リズムに合わせてのびのびと動くことができるようにする。	・ 実技テスト ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察・取り組む姿勢・準備、片付け等	
	2					
	3					
	4					
1	1	陸上競技 （長距離走・縄跳び）	12	○ 自己のタイムの変化を確認しながら、目標タイムを設定する。持久力の向上を目指し、最後まであきらめずに走る。 ○ 縄跳びでは、新しい跳びかたに挑戦し習得できるようにする。	・ 実技テスト（フォームや記録） ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察（練習方法を工夫する。グループで活動する。準備、片付け等） ○ 後期期末試験	
	2					
	3					
	4					
2	1	球技 （バスケットボール）	12	○ チーム一人ひとりの役割を考え、攻防の仕方を工夫し、ゲームを行うことができるようにする。 ○ ゲームの組み合わせや、審判、計時などが、公正な態度でできるようにする	・ 実技テスト ・ 実技ノートの記録や提出状況 ・ 行動観察（練習方法を工夫する。グループで活動する。準備、片付け等） ○ 後期期末試験	
	2					
	3					
	4					
3	1					
	2					
	3					
総時間数			105			